

グラウンドレイアウト 資料③

低学年障害物競走



ルール説明

- ・赤丸からスタート！ライン1まではバックステップで進め！
- ・ハードルだ！素早く潜って前に！
- ・ライン2と3の間は川！ジャンプで越えろ！落ちたらやり直し。
- ・ライン4は一本橋！落ちないように走り抜け！コーチが見ているぞ、失敗したらやり直し。
- ・コーンの周り一周しよう。
- ・お菓子ゾーンはぶら下がるお菓子をジャンプでGETだ！